

Irmhild Steinweg

Diagnose Brustkrebs

Wege zur seelischen Bewältigung

Ich habe das Buch gerne gelesen, in Etappen und mit Lesezeichen. Es ist ein Vorteil, dass man jedes Kapitel einzeln lesen kann, jedes ist in sich rund. Sicher gibt es dadurch manchmal Wiederholungen in späteren Kapiteln, das stört aber nicht.

Frau Steinweg spricht die LeserInnen so unmittelbar und einfühlsam an, dass auch ich als Mann mir vorstellen kann, wie gut sich eine betroffene Frau von dieser Ärztin verstanden fühlt.

Es sind typische Beispiele, die sie schildert, klare nachvollziehbare Erklärungen, die am Ende des Kapitels in konkrete und realistische Ratschläge einmünden. Nichts Sensationelles findet sich in diesem Buch, viel Praxisalltag, Krankheitsalltag, viele Schicksale, viel Gemeinsames, das hilft, sich selbst besser zu verstehen. Auch nichts Esoterisches, Durchgeistigtes aber viele leise Töne, stille und abwägende Gedanken, die spürbar machen, mit wie vielen betroffenen Frauen die Verfasserin schon nach begehbaren Wegen suchte.

Sie bleibt auf wohlthuende Weise bei den am häufigsten anzutreffenden Reaktionen, schildert das Durchschnittliche, Normale, wenn es in dieser Situation überhaupt eine Normalität gibt. Und obwohl viel psychotherapeutische Erfahrung dahinter steckt schildert sie es in normaler Sprache, so dass es auch für den Laien zu verstehen ist.

Ein rundherum lesenswertes, wohlwollendes und einfühlsames Buch, das schon beim Lesen Mut macht und die Hoffnung vermittelt, den eigenen Weg zu finden.

Peter Weyland