

Herbert Kappauf / Walter Michael Gallmeier: NACH DER DIAGNOSE KREBS – LEBEN IST EINE ALTERNATIVE. Herausgegeben von der Deutschen Krebshilfe. Freiburg i.B. 2000 (6. völlig überarbeitete Auflage), Herder Spectrum. ISBN 3-451-04857-4. € 15,50.

Russische Ausgabe: Moskau 2002, Verlag EKSMO. ISBN 5-699-01186-2. € 20.-
(geeignet vor allem für krebsbetroffene Spätaussiedler aus den früheren GUS Staaten, die schlecht Deutsch verstehen)

Das Buch richtet sich an all die Menschen und ihre Angehörigen, für die sich ihr Leben durch eine Diagnose "Krebs" plötzlich verändert hat. Für sie ist im Internetzeitalter meist weniger ein Informationsmangel das Problem. Vielmehr sind sie oft verunsichert, wie viel Glauben sie den häufig widersprüchlichen Informationen schenken können, die von verschiedenen Seiten auf sie einströmen. Somit werden in den Sprechzimmern und am Krankenbett weiter vorwiegend Fragen laut: Was ist eigentlich Krebs? Warum habe ich diesen Krebs bekommen? Wozu dienen die vielen Untersuchungen? Wie wird mir die vorgeschlagene Behandlung nützen? Gibt es dazu Alternativen? Was kann ich selbst zur Genesung beitragen? Sollte ich meine Ernährung ändern? Verschlechtert Angst meine Prognose? Wie kann ich verhindern, dass meine Familie oder meine Bekannten mich nur noch als Patient sehen - oder mich schon "abschreiben"? Was kann ich noch tun, wenn meine Krankheit fortschreitet und aus ärztlicher Sicht unheilbar ist. Gibt es bei Krebs auch Spontanheilungen? Welche Nachsorge gibt mir mehr Sicherheit? Würde mir eine Psychotherapie zusätzlich nützen? Sollte ich in eine Selbsthilfegruppe gehen? Diesen Fragen entsprechend ist das Buch aus der langjährigen Sprechstundenperspektive geschrieben und gibt fundierte, verlässliche Informationen zum Thema Krebs, die eine Orientierungslinie in einer bedrohlichen Lebenssituation ermöglichen. Für einzelne Krebsarten und Krankheitsthemenweisen weisen zahlreiche Fußnoten auf weiterführende Literatur hin. Bei dem Buch handelt es sich um eine im Jahr 2000 vollständig aktualisierte (inzwischen 8.) Auflage - eines Buches, dessen Erstauflage 1995 in der Frankfurter Allgemeinen Zeitung folgend zusammengefasst wurde: " Wer sich auf dieses weitgehend verständliche Werk konzentriert, braucht - einfühlsame Ärzte vorausgesetzt - keine weiteren Ratgeber."

Die Autoren: *Dr. Herbert Kappauf* ist Krebspezialist und Psychotherapeut. Er ist seit vielen Jahren Oberarzt an der Medizinischen Klinik 5 und dem Institut für Medizinische Onkologie und Hämatologie am Klinikum Nürnberg. *Prof. Dr. Walter Michael Gallmeier* hat diese große onkologische Schwerpunktsklinik seit 1977 aufgebaut und war bis Ende des Jahres 2002 ihr Ärztlicher Leiter.